

Die Wirkung von BOWEN auf Kiefer und Zähne

Die **BOWEN**- Technik ist eine ganzheitliche Methode und wirkt auf den ganzen Körper. Bowen stellt ein körperliches Gleichgewicht her, das die Selbstheilung ermöglicht.

Bei welchen Kiefer-Zahn Problemen kann BOWEN angewandt werden?

- Kiefergelenksanomalien
- Zähneknirschen
- Zusammengedrückte Zahnstellung
- Zahnspangen
- Kieferspannung
- Bei anhaltenden Beschwerden im Kieferbereich
- Zähne bei Babys und Kindern
- Kiefersperren
- Bei Schwierigkeiten beim Zahnarzt den Mund lange Zeit offenzuhaben
- Vor und nach operativen Eingriffen beim Zahnarzt, wie Kiefer und Zahn OPs, Implantaten
- Wundheilungsstörungen nach operativen Eingriffen beim Zahnarzt oder Schwellungen nach Zahnbehandlungen
- Allgemeinen Verletzungen im Kieferbereich

BOWEN bewirkt:

- Entspannung im Kiefer
- Verbesserung des muskulären Gleichgewichts nicht nur im Bereich des Kiefers
- Verbesserung der Wundheilung , geringere Schwellung

BOWEN - speziell in Bezug auf Zahnspangen, Kiefer-, Zahnfehlstellungen:

Bowen unterstützt die richtige Kieferentwicklung unserer Kinder und kann somit die Tragezeit von Zahnspangen enorm verkürzen. Durch Bowen besteht die Möglichkeit die Tragezeit einer Zahnspange um 25% bis 75% zu verkürzen. Was bedeutet, dass eine Zahnspange die für 3 Jahre geplant war, in 1,5 Jahren ihre Aufgabe erfüllt hat, oder eine geplante Zahnspange gar nicht mehr nötig ist.

Die Arbeit mit Bowen sieht so aus, dass zuerst der gesamte Körper in sein Gleichgewicht gebracht wird. Das bedeutet erstens, Ausgleichen eines eventuellen Beckenschiefstandes, dann weiter zu den Knien, Fußgelenken und erst wenn der Körper unten eingerichtet ist beginnt man mit der eigentlichen Kieferarbeit.

Es wäre gut, schon vor einer Zahnspange mit der Bowen -Therapie zu beginnen, man kann aber auch jederzeit in eine schon bestehende Zahnspange mit der Therapie einsteigen um die Tragezeit positiv zu unterstützen.

Auf jeden Fall ist es gut und wichtig die Bowen -Termine mit dem Neueinstellen/ Nachstellen der Zahnspange zu kombinieren, da den Kindern somit die doch sehr unangenehmen Schmerzen in den ersten Tagen nach dem Nachjustieren gemindert werden.

Natürlich kann man auch Erwachsene, die sich für eine Zahnspange entscheiden mit Bowen gut begleiten.

Die optimale Wirksamkeit von Bowen ist nicht mit 1-3 Anwendungen zu erzielen, es sollte bei den zu Behandelnden über einen längeren Zeitraum angewandt werden. Da die Anwendung sich ohnedies positiv auf den gesamten Körper auswirkt, profitiert der Mensch auf jeden Fall durch so eine Langzeittherapie.